GS
GASTRONOEVENTS
GASTRONOMIA COL·LECTIVA

NOUS CRITERIS EN ELS MENÚS ESCOLARS: UNA ALIMENTACIÓ MÉS SALUDABLE I SOSTENIBLE

Benvolgudes famílies,

Amb l'inici del nou curs escolar, volem compartir amb vosaltres una informació important relacionada amb els canvis que s'aniran introduint progressivament en els menús del servei de menjador escolar.

Aquests canvis responen a les noves directrius establertes per la normativa vigent en matèria d'alimentació saludable i sostenible en l'àmbit escolar. El seu compliment és obligatori per als serveis de menjador escolar, i des de la nostra organització hi estem treballant per adaptar els menús de manera progressiva, planificada i respectuosa amb els hàbits alimentaris dels infants.

PER QUÈ CANVIEM ELS MENÚS?

L'alimentació durant la infància té un paper fonamental en el creixement, el desenvolupament i l'adquisició d'uns bons hàbits alimentaris.

Per aquest motiu, els nous criteris busquen potenciar una alimentació:

- Més equilibrada i variada, adequada a les necessitats dels infants.
- Amb una major presència de fruites, hortalisses i llegums.
- Amb un consum adequat de cereals i aliments integrals.
- Afavorint les fonts de proteïna vegetal, especialment els llegums.
- Reduint progressivament la presència d'alguns aliments que, en excés, no contribueixen a una alimentació saludable.
- Potenciant el consum de productes frescos, de temporada i de proximitat.

El nostre objectiu no és només complir una normativa, sinó aprofitar aquesta oportunitat per educar en una alimentació saludable que els infants puguin mantenir també en el futur.

- Una alimentació més sostenible
- Els canvis també tenen una important dimensió ambiental.
- Augmentar la presència d'aliments d'origen vegetal, especialment els llegums, i potenciar els productes de temporada i de proximitat contribueix a reduir l'impacte ambiental associat a la nostra alimentació.

Així, quan introduïm plats com ara llenties, cigrons, mongetes o altres preparacions basades en llegums, no estem simplement substituint un aliment per un altre, estem ajudant els infants a descobrir que la proteïna vegetal també pot formar part d'una alimentació completa, nutritiva i saborosa, alhora que contribuïm a tenir cura del nostre entorn.

Els canvis s'introduiran de manera gradual

Som conscients que qualsevol canvi en l'alimentació dels infants necessita un període d'adaptació.
Per això, la incorporació dels nous criteris es farà de manera progressiva, treballant les receptes i les presentacions dels plats perquè siguin atractives i fàcils d'acceptar pels alumnes.
No volem que els infants percebin aquests canvis com una imposició, sinó com una oportunitat per conèixer nous aliments, nous sabors i diferents maneres de preparar els plats.

En aquest procés, l'equip de cuina i de menjador tindrà un paper essencial, ajudant els alumnes a familiaritzar-se amb les noves propostes i fomentant una actitud positiva envers l'alimentació.

EL PAPER DE LES FAMÍLIES

L'educació alimentària és una responsabilitat compartida entre l'escola, el servei de menjador i les famílies.

Per això, us animem a continuar aquest treball també des de casa, oferint als infants una alimentació variada i donant valor als aliments de temporada, als productes locals, a les fruites, les verdures i els llegums.

És normal que alguns aliments nous no siguin acceptats de seguida. L'educació alimentària requereix temps, exposició repetida i paciència. El que avui pot resultar desconegut, amb el temps pot convertir-se en un aliment habitual i apreciat.

Un compromís amb els nostres infants

Des del servei de menjador assumim aquests canvis com una oportunitat per continuar millorant la qualitat de la nostra proposta alimentària.

Volem que el menjador sigui molt més que un espai on dinar: volem que sigui també un espai d'aprenentatge, educació i adquisició d'hàbits saludables, on els infants aprenguin a gaudir del menjar, a conèixer els aliments i a valorar la importància de tenir cura de la seva salut i del nostre planeta.

Els canvis establerts per la normativa són de compliment obligatori, però el nostre compromís és anar més enllà del simple compliment legal i fer aquesta transició de manera gradual, responsable i pedagògica.

Us agraïm, com sempre, la vostra confiança i la vostra col·laboració en aquest procés.

Junts contribuïm a educar infants més sans, conscients i compromesos amb el seu entorn.

Atentament,

Equip de l'Espai Menjador
GastronoEvents Selectes