

MENÚ ESCOLAR MUSULMANS - GENER 2025

	7	8	9	10
		Arròs a la cubana Llonganissa de pollastre a la planxa amb amanida verda logurt	Minestra de verdura (patata, bròquil, pastanaga, bajoca) Trita de patata amb carabassó al forn Fruita del temps	Espaguetis integrals a la carbonara (pasta integral, nata, pernil gall d'indi, ceba) Crestes de tonyina amb amanida verda Fruita del temps
13	14	15	16	17
Sopa de carn (pasta, brou de carn) Pollastre al forn amb ceba i carabassó Fruita del temps	Llenties estofades amb verdura (ceba, tomàquet, pastanaga) Bacallà a la planxa amb carxofaal forn Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Trita amb tonyina i patates fregides logurt	Patata amb bajoca Lluç a la planxa amb samfaina Fruita del temps	Macarrons integrals tonyina (pasta integral, tomàquet, ceba, tonyina) Rodó de gall dindi Fruita del temps
20	21	22	23	24
Puré de verdura (patata, ceba, carabassó) Medallons de lluç amb albergínia Fruita del temps	Fideuada de sípia Trita a la francesa amb amanida verda Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdura (pastanaga, carabassó, ceba) Rap al forn amb saltejat mediterrani logurt	Sopa de peix (pasta, brou de peix) Pollastre al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps	Arròs a la cubana (arròs, ou, tomàquet) Croquetes de pollastre amb amanida verda Fruita del temps
27	28	29	30	31
Crema de verdures i crostons de pà Mandonguilles de bacallà a la jardineria Fruita del temps	Llenties amb verdura (ceba, tomàquet, pastanaga) Lluç a planxa amb amanida Fruita del temps	Espirals de colors saltejats amb verdures variades Trita a la francesa amb pisto logurt	Minestra de verdura Pollastre al forn amb ceba i patata Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Hamburguesa de pollastre amb patates fregides Fruita del temps

Fruita del temps segons disponibilitat al mercat, grau de maduresa i estat de la mateixa. Sempre garantint varietat de fruites setmanals i una òptima qualitat. Utilitzem productes frescos en l'elaboració de cada menú: fruites i verdures fresques i de temporada, ous, carns, peixos (segons disponibilitat) i derivats frescos. Oferim pa integral diàriament i setmanalment arròs i pasta integrals. Utilitzem sal iodada i oli d'oliva verge tan per cuinar com per amanir. CATERING PLAT A TAULA es reserva el dret de modificar els seus menús si per causes alienes ho consideres convenient.

Plat a Taula Poligon Venta Nova, C/ L'Ampolla 70-73, 43894 Camarles, Tarragona 977593818 / 607518909

Revisió 27/06/2024 per M^a Angels Torà Casadó (Dipl. En Nutrició humana i dietètica, Màster en Nutrició i Alimentació)
Codi Col·legiada: CAT000157