

# MENÚ ESCOLAR – DESEMBRE 2024

## MUSULMANS

2	3	4	5	6
Sopa de verdura (brou de verdura, pasta) Cuixa de pollastre al forn amb patates fregides Fruita del temps	Llenties estofades amb verdura (ceba, tomàquet, carabassó) Bunyols de bacallà amb albergínia Fruita del temps	Espaguetis a la carbonara Truita de patata amb amanida verda logurt	Paella de marisc (arròs, ceba, tomàquet, brou de peix, gambes i sípia) Lluç al forn amb pebrot i ceba Fruita del temps	<b>FESTA DE LA CONSTITUCIÓ</b>
9	10	11	12	13
Purè de carabassa (patata, carabassa, ceba) Salsitxa de pollastre a la planxa amb patata al forn Fruita del temps	Sopa de carn (pasta, brou de carn) Barretes de lluç amb amanida verda Fruita del temps	Arròs col i fesols Truita amb formatge i carabassó al forn logurt	Minestra de verdura (porro, bròquil, patata, bajoca) Estofat de vedella amb pastanaga i pèsols Fruita del temps	Espaguetis amb tonyina (pasta, tomàquet, ceba, tonyina) Rap a la planxa amb patates fregides Fruita del temps
16	17	18	19	20
Arròs amb tomàquet Peix al forn amb la seva guarnició Fruita del temps	Fideuada de peix Truita de carabassó amb verdures Fruita del temps	Sopa de peix (pasta, brou de peix) Pollastre al forn i barreja de bolets saltejats logurt	<b>FESTA DE NADAL</b> <b>Entremès</b> <b>Pizza i Nuggets</b> <b>Postres de Nadal</b>	Macarrons amb tonyina Calamars a la romana Fruita del temps

*Fruita del temps segons disponibilitat al mercat, grau de maduresa i estat de la mateixa. Sempre garantint varietat de fruites setmanals i una òptima qualitat. Utilitzem productes frescos en l'elaboració de cada menú: fruites i verdures fresques i de temporada, ous, carns, peixos (segons disponibilitat) i derivats frescos. Oferim pa integral diàriament i setmanalment arròs i pasta integrals. Utilitzem sal iodada i oli d'oliva verge tan per cuinar com per amanir. CATERING PLAT A TAULA es reserva el dret de modificar els seus menús si per causes alienes ho consideres convenient.*

Plat a Taula Poligon Venta Nova, C/ L'Ampolla 70-73, 43894 Camarles, Tarragona 977593818 / 607518909

Revisió 27/06/2024 per M<sup>a</sup> Angels Torà Casadó (Dipl. En Nutrició humana i dietètica, Màster en Nutrició i Alimentació)  
Codi Col·legiada: CAT000157

# BONES FESTES!!!