

MENÚ ESCOLAR MUSULMANS-NOVEMBRE 2024

4	5	6	7	8
Puré de carabassa (patata, ceba, carabassa) Lluç a la planxa amb escalivada Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdura (pastanaga, ceba, carabassó) Truita de patata amb enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de peix (pasta, brou de peix) Llonganissa de pollastre a la planxa amb ceba i tomàquet logurt	Arròs amb tomàquet Croquetes de pollastre amb samfaina Fruita del temps	Amanida verda (enciam, tomàquet, blat de moro) Espaguetis amb tonyina (pasta integral, ceba, tomàquet, tonyina) Fruita del temps
11	12	13	14	15
Llenties estofades amb verdura (ceba, tomàquet, carabassó) Pollastre a la planxa amb patata al forn Fruita del temps	Sopa de verdura (pasta, brou de verdura) Truita a la francesa amb formatge i samfaina Fruita del temps	Patata amb bajoca al vapor Halibut al forn amb ceba i carxofa logurt	Espirals amb tomàquet i tonyina (pastaintegral, ceba, tomàquet, tonyina) Rap al forn al romesco amb gambetes i musclos Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Crestes de tonyina amb amanida Fruita del temps
18	19	20	21	22
Lasanya de verdura Gall d'indi a planxa amb carxofa al forn Fruita del temps	Arròs a la cubana(ou, tomàquet) Bacallà a la planxa amb amanida de tomàquet Fruita del temps	Sopa de peix (pasta, brou de peix) Mandonguilles de pollastre a la jardinera logurt	Crema de pèsols (pèsols, patata, ceba) Truita de patata amb carabassó Fruita del temps	Fideuà (pasta, ceba, tomàquet, brou de peix, musclos) Bunyols de bacallà amb amanida verda Fruita del temps
25	26	27	28	29
Puré de carabassó (carabassó, patata, ceba, pastanaga) Pollastre arrebossat i patata natural al forn Fruita del temps	Cigrons amb verdures Hamburguesa de pollastre a la planxa amb tomàquet rostit Fruita del temps	Macarrons amb tonyina (pasta integral, tomàquet, ceba, tonyina) Lluç a la planxa amb verdures saltejades logurt	Sopa de peix (pasta, brou de peix) Pollastres al forn amb ceba i carxofa Fruita del temps	Amanida verda (enciam tomàquet, pastanaga i blat de moro) Paella de marisc (arròs, ceba, tomàquet, brou de peix, gambes i sípia) Fruita del temps

Fruita del temps segons disponibilitat al mercat, grau de maduresa i estat de la mateixa. Sempre garantint varietat de fruites setmanals i una òptima qualitat. Utilitzem productes frescos en l'elaboració de cada menú: fruites i verdures fresques i de temporada, ous, carns, peixos (segons disponibilitat) i derivats frescos. Oferim pa integral diàriament i setmanalment arròs i pasta integrals. Utilitzem sal iodada i oli d'oliva verge tan per cuinar com per amanir. CATERING PLAT A TAULA es reserva el dret de modificar els seus menús si per causes alienes ho consideres convenient.

Plat a taula Poligon Venta Nova, C/L'Ampolla 70-73, 43894 Camarles, Tarragona 977593818 / 607518909

Revisió 27/06/24 per M^a Angels Torà Casadó (Dipl. En Nutrició humana i dietètica, Màster en Nutrició i Alimentació)
Codi Col·legiada: CAT000157