

MENÚ ESCOLAR MUSULMANS-SETEMBRE 24

9	10	11	12	13
Macarrons integrals amb tonyina (pasta, ceba, tomàquet, tonyina) Calamars a la romana amb amanida verda Fruita del temps	Patata amb bajoca Pollastre a la planxa amb sanfaina Fruita del temps	FESTA NACIONAL DE CATALUNYA	Llenties estofades amb verdures (ceba, pastanaga, carabassó) i arròs Lluç al forn amb ceba i pebrot Fruita del temps	Amanida verda (enciam, tomàquet, blat de moro, olives) Paella de peix (arròs, ceba, tomàquet, gambes, sípia) Fruita del temps
16	17	18	19	20
Puré de verdura (patata, ceba, carabassó, pastanaga) Barretes de lluç amb albergínia al forn Fruita del temps	Amanida de tomàquet i formatge fresc Cigrons amb espinacs i ou dur Fruita del temps	Sopa de brou de pollastre (pasta, brou de pollastre) Halibut a la planxa amb tomàquet rostit logurt	Arròs amb tomàquet Cuixa de pollastre al forn amb ceba i carxofa Fruita del temps	Espaguetis amb tonyina (pasta, ceba, tomàquet, tonyina) Truita a la francesa amb amanida verda Fruita del temps
23	24	25	26	27
Sopa de brou de peix (pasta, brou de peix) Gall d'indi al forn amb verdures saltejades Fruita del temps	Patata amb bròquil Lluç a la planxa amb saltejat de verdures Fruita del temps	Amanida verda (enciam, tomàquet, pastanaga, soja) Fideuada (pasta, ceba, tomàquet, sípia, musclos) logurt	Crema de pèsols i pastanaga amb crostons Truita a la francesa amb formatge i amanida Fruita del temps	Arròs amb pollastre (arròs, ceba, tomàquet, pollastre) Llonganissa de pollastre a la planxa amb amanida verda Fruita del temps
30				
Macarrons amb tomàquet i formatge Filet de lluç al forn amb ceba i patata Fruita del temps				

Fruita del temps segons disponibilitat al mercat, grau de maduresa i estat de la mateixa. Sempre garantint varietat de fruites setmanals i una òptima qualitat. Utilitzem productes frescos en l'elaboració de cada menú: fruites i verdures fresques i de temporada, ous, carns, peixos (segons disponibilitat) i derivats frescos. Oferim pa integral diàriament i setmanalment arròs i pasta integrals. Utilitzem sal iodada i oli d'oliva verge tan per cuinar com per amanir. CATERING PLAT A TAULA es reserva el dret de modificar els seus menús si per causes alienes ho consideres convenient.

Plat a Taula Poligon Venta Nova, C/ L'Ampolla 70-73, 43894 Camarles, Tarragona 977593818 / 607518909

Revisió 27/06/2024 per M^a Angels Torà Casadó (Dipl. En Nutrició humana i dietètica, Màster en Nutrició i Alimentació) Codi Col·legiada: CAT000157